



Hygienehinweise (Stand 14.09.2020)

1. **Abstandsregelung: immer mind. 1,5m zwischen Erwachsenen und zwischen unterschiedlichen Klassen, innerhalb einer Klasse nicht nötig**
2. **keine Umarmungen, kein Händeschütteln und keine Berührungen**
3. **Hände desinfizieren oder waschen, wenn man das Schulgebäude betritt, auch nach der Pause**
4. **nur einzeln zum Waschbecken gehen**
5. **nur einzeln auf die Toilette gehen, auf Abstand in den Toiletten achten**
6. **Hände waschen nach den Pausen und den Toilettengängen**
7. **Pausen werden in Gruppen in bestimmten Bereichen stattfinden**
8. **auf den Gängen und Fluren im Schulhaus ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen, während der Zeiten im Klassenzimmer kann dieser freiwillig getragen werden**
9. **auch in den Pausen muss der Mindestabstand zu anderen Klassen eingehalten werden, ein Mund- und Nasenschutz muss getragen werden, wenn der Abstand zu anderen Klassen nicht eingehalten werden kann, Ausnahme: wenn man etwas isst oder trinkt**
10. **Getränke müssen mitgebracht werden, kein Flaschenauffüllen möglich**
11. **Husten- und Niesetikette beachten (wegdrehen, z.B. in die Armbeuge)**
12. **mit den Händen nicht ins Gesicht fassen**
13. **alle Räume regelmäßig querlüften (mehrmals, mind. alle 45 Minuten)**
14. **Bei Fieber (ab 38°C), trockenem Husten und Störung des Geschmacks- oder Geruchssinns zuhause bleiben und Arzt anrufen**

Der Hygieneplan muss von allen Beteiligten im Haus eingehalten werden.

Hände richtig waschen

Händewaschen sollte rund 20 bis 30 Sekunden dauern. Für möglichst keimfreie Hände sollten diese mit Seife (am besten Flüssigseife) gewaschen werden.



Hände mit Wasser benetzen



Gründlich einseifen



Hände reiben, inkl. Handrücken, Finger und Handgelenke



Hände gut spülen



Mit Einweghandtuch trocknen



Wasserhahn mit Einweghandtuch schliessen

Quelle: Bundesamt für Gesundheit